

Sự can đảm tìm thấy

“Can đảm lên, không sợ đâu. Mình làm được.”

Đó là những lời tôi đã nói với bản thân, khi đứng trên mép cầu cao 43m chuẩn bị nhảy xuống. Để tôi bật mí luôn kéo bạn đọc hoang mang. Tôi đứng trên mép cầu để chuẩn bị nhảy bungy. Một trò chơi mạo hiểm khi người chơi được buộc dây đai quanh người chắc chắn rồi tự quăng mình xuống phía dưới mặt nước.

Tại sao tôi lại chơi trò này? Năm ấy đến New Zealand, và du lịch ở Queenstown, tôi được biết rằng nơi đây là nơi đầu tiên có bungy, xuất phát từ Kawarau Bridge. Một người bạn của tôi nói rằng nhảy bungy ở đây là một trong những bucket list của bạn đó, và rú tôi có muốn tham gia cùng.

Tôi đã suy nghĩ nhiều ngày, lên mạng xem nhiều video của những người chơi trước, phần lớn là để làm tăng động lực tham gia trong tôi. Tôi cảm nhận sự phấn chấn dâng lên trong mình, một động lực thúc đẩy tôi mạo hiểm. Thế rồi, tôi đăng ký tham gia thật.

Giây phút đứng xếp hàng chuẩn bị ra khu nhảy, nghe tiếng hét của những người nhảy trước, tôi có thể cảm nhận nhịp tim mình tăng lên, nên tôi không ngừng cười nói với người bạn đồng hành của mình để xua đi nỗi sợ hãi.

Đến khi tới lượt tôi, khi đứng ra đến mép cầu, đứng từ trên cao nhìn xuống dòng nước chảy bên dưới, chung quanh là đồi núi hùng vĩ, tôi quên cả sợ hãi. Một điều thú vị ở trò chơi này là người chơi phải tự nhảy, không có một lực đẩy nào từ người hỗ trợ. Vậy nên, giây phút tôi lấy đà và băng mình xuống dưới, tôi cảm nhận rõ, mình đã tự mình bước qua được một rào cản. Hành động này, tôi hoàn toàn chịu trách nhiệm.

Lao vun vút xuống phía dưới, rồi dây treo lại theo quán tính quăng tôi qua lại như cái đồng hồ dây cót. Cảm giác ấy, nó đã hơn bao giờ hết. Trong tôi chỉ còn là niềm hân hoan, hạnh phúc vì mình đã chinh phục được một thử thách mới.

Tôi còn nhớ mình từng xem một video nói về câu chuyện của 1 người đi nhảy skydiving. Anh chàng này lo lắng suốt 1 tuần liền trước ngày anh ta sẽ thực sự nhảy. Và vào cái giây phút anh ta đứng bên mép chiếc máy bay, chuẩn bị nhảy, anh ta đã nhận ra rằng. Đây, bây giờ, mới là lúc mình thực sự cần sợ. Những nỗi lo sợ, những đêm trằn trọc 1 tuần qua là vô nghĩa. Anh ta khép lại video bằng lời dặn, hãy sống tại thời điểm hiện tại, và đừng lo sợ vào những điều chưa xảy ra.

Can đảm lên. Chỉ là trò chơi thôi mà. Nhưng trò chơi đó giúp tôi vượt qua chính mình, và phá bỏ thêm một giới hạn cho bản thân. Tuổi trẻ của tôi, sẽ còn cần nhiều sự can đảm như thế.

Message from the GRACE contest committee/Ban Tổ Chức cuộc thi về GRACE

Xin mời quý vị xem các bài dự thi của cuộc thi về Lòng Can Đảm và giúp chúng tôi chọn bài nào hay nhất bằng cách nhấn nút **"Like"** vào bài quý vị cho là thể hiện rõ nhất ý nghĩa của Lòng Can Đảm và chia sẻ cách thể hiện Lòng Can Đảm hữu hiệu nhất.

Các video về Lòng Can Đảm trên ICEVN fanpage:

Video 1: <https://www.facebook.com/icevn.org/videos/218880515821180/>

Video 2: <https://www.facebook.com/icevn.org/videos/1412082798999124/>

Video 3: <https://www.facebook.com/icevn.org/videos/2661272460797513/>

Video 4: <https://www.facebook.com/icevn.org/videos/173538990346958/>

Các bài dự thi trên Facebook:

https://www.facebook.com/pg/icevn.org/photos/?tab=album&album_id=2571965813015906

Chúng tôi sẽ công bố kết quả trên Facebook ngày 20, tháng 5, 2020.