

## Can đảm hạ gục lười biếng

Tôi từng mơ:

Tiền nhiều, chuyện ít, ở gần nhà - Quyền cao, chức trọng, trách nhiệm ít.

Ăn được, ngủ được, sướng như tiên - Không ăn, không ngủ, tốn tiền lo

Ngày lễ, ngày tết cảm tiền thường - Người khác tặng ca, ta tặng lương

Uống trà, xem báo thật vui vẻ - Nghề phụ, kiêm chức, lương cứ lĩnh

Đây là “vùng an toàn” mà rất nhiều người khao khát và coi là mục tiêu hướng tới, nhưng thực tế đây chính là sự chây lười, muốn không làm mà hưởng. Đừng tưởng đây là nghỉ ngơi, là có phúc, là sung sướng, thực chất đó là nhàm chán, là vô vị, là vô nghĩa.

Đây cũng là hiện trạng của nhiều người trên thế giới này: Ham ăn biếng làm, ảo tưởng không làm mà hưởng, muốn đầu cơ trục lợi nhưng rồi cuối cùng thường chẳng làm nên trò trống gì. Tôi cũng từng lười biếng. Khi còn học tiểu học, tôi thường xuyên chép bài tập về nhà, quay cóp bài thi của bạn. Căn bản là tôi lười, ngại dùng đầu óc nên dùng cái mình nghĩ là thông minh để khỏi phải suy nghĩ. Với một người học sinh thì lười biếng mang đến vấn đề lớn nhất chính là việc không thể tiếp thu kiến thức tốt nên nhiều học sinh có IQ cao lại có kết quả học tập kém cũng chỉ vì sự lười biếng.

Con người ai cũng có tính trơ, tính trơ này chính là sự lười biếng. Kẻ thù lớn nhất của đời người là chính mình, mà muốn chiến thắng chính mình thì phải chiến thắng sự lười biếng. Lười biếng khiến con người trở lên ngu dốt và yếu đuối, ngược lại, chỉ có chăm chỉ mới khiến ta có một thân thể khỏe mạnh. Sống trên đời ai chẳng muốn thoải mái dễ chịu hơn? Chịu khó, chịu khổ một chút cũng đâu phải là việc vui vẻ và hạnh phúc?

Ai cũng có những lý tưởng của riêng mình, phần lớn người ban sơ đều sẽ có hùng tâm tráng chí nhưng cuối cùng chẳng mấy ai có thể thực hiện lý tưởng của mình. Lý do lớn nhất là sự lười biếng đã khiến không ít người trầm mê trong an nhàn và hưởng thụ. Lười biếng khiến ta từ bỏ việc theo đuổi mục tiêu cuộc sống, tính trơ trong người khiến ta dần dần đi tới sa đọa.

Con người ngoài phần “Con” còn có phần “Người”. Chúng ta có tư duy, có tâm hồn và lý tưởng sống. Vì mục tiêu và lý tưởng sống thì ta cần phải can đảm đối diện với sự lười biếng của bản thân, chủ động chịu đựng vất vả, như vậy mới có thể chiến thắng sự chây lười, để vượt lên và có một phiên bản tốt hơn của chính mình, để có một cuộc sống tuyệt vời hơn nữa.

Tôi rất thích những hình ảnh minh họa trong video clip của ICEVN, chúng rất hợp lý và đầy ý nghĩa, đặc biệt là hình ảnh người leo núi. Con đường thực hiện mục tiêu cũng giống như leo núi vậy. Đỉnh núi là lý tưởng và mục tiêu. Để leo lên đỉnh núi thì ta sẽ phải trải qua rất nhiều gian nan, khó khăn, lặn lội. Đối mặt với những điều ấy, người can đảm sẽ lấy nghị lực ngoan cường của mình để chiến thắng chúng. Bất kể khó khăn trước mặt lớn đến mức nào thì người

có lòng can đảm sẽ tìm mọi cách để giải quyết nó, vượt qua nó, không thành công thì không từ bỏ. Với lòng can đảm ấy, họ mới có thể chiến thắng khó khăn, sự lười biếng để leo lên được đỉnh núi.

Đường leo núi khó khăn nên mọi người sẽ sợ khó khăn, tránh khó khăn. Nhìn đường cao núi xa sẽ bỗng thấy mệt mỏi, càng mệt càng lười, cuối cùng lựa chọn từ bỏ. Trên thực tế, hầu hết mọi người đều nhận thức được sự lười biếng của bản thân mình, thế nhưng lại không dám can đảm vượt qua nó, trầm mê trong sự lười biếng của bản thân. Vậy, làm sao để chiến thắng lười biếng đây? Kỳ thực khung tư duy GRACE đã trả lời cho câu hỏi này:

1. Sống với lòng biết ơn và sự tôn trọng. Lòng biết ơn và sự tôn trọng chính là cơ sở vững chắc nhất để thực hiện mục tiêu. Nghĩ đúng, nghĩ tích cực, lọc lấy tinh hoa, bỏ cái cặn bã, càng ngày càng có nhiều năng lượng tích cực thì sự lười biếng sẽ không có đất phát triển.

2. Sống với tinh thần trách nhiệm. Một người không có tinh thần trách nhiệm thì cũng sẽ không thể có lý tưởng và niềm tin. Người như vậy dẫu có mục tiêu thì rồi cũng sẽ bị những ham muốn hưởng thụ vật chất mê hoặc, dao động quyết tâm và sự kiên trì, rồi cuối cùng sẽ chẳng làm nên trò chống gì được.

Một người trở nên lười biếng rất dễ nhưng muốn thay đổi lại rất khó. Tôi tin từ lười biếng trở nên chăm chỉ cần một nghị lực rất lớn. Sự thay đổi cần từng phút, từng giờ cố gắng. Lượng biếng rồi sẽ sinh ra chất biếng, hãy can đảm hạ gục lười biếng ngay từ bây giờ!

---

### **Message from the GRACE contest committee/Ban Tổ Chức cuộc thi về GRACE**

Xin mời quý vị xem các bài dự thi của cuộc thi về Lòng Can Đảm và giúp chúng tôi chọn bài nào hay nhất bằng cách nhấn nút "**Like**" vào bài quý vị cho là thể hiện rõ nhất ý nghĩa của Lòng Can Đảm và chia sẻ cách thể hiện Lòng Can Đảm hữu hiệu nhất.

Các video về Lòng Can Đảm trên ICEVN fanpage:

Video 1: <https://www.facebook.com/icevn.org/videos/218880515821180/>

Video 2: <https://www.facebook.com/icevn.org/videos/1412082798999124/>

Video 3: <https://www.facebook.com/icevn.org/videos/2661272460797513/>

Video 4: <https://www.facebook.com/icevn.org/videos/173538990346958/>

Các bài dự thi trên Facebook:

[https://www.facebook.com/pg/icevn.org/photos/?tab=album&album\\_id=2571965813015906](https://www.facebook.com/pg/icevn.org/photos/?tab=album&album_id=2571965813015906)

Chúng tôi sẽ công bố kết quả trên Facebook ngày 20, tháng 5, 2020.